



# SAISON 2022-2023

## Présentation

Inscription en ligne sur le lien : <https://ncmouloinoisauvergne.swim-community.fr/>

Le Nautic Club Mouloinois propose pour les enfants de moins de 11 ans un apprentissage de trois disciplines de la FFN (**Natation Course, Water-Polo, Natation Artistique**). C'est un choix fort du club pour permettre aux enfants de mieux se construire grâce à la transversalité des disciplines. Cette pratique favorise **le développement de l'estime de soi, la confiance en soi** et permet aux enfants d'être acceptés par leurs pairs, en trouvant leur place au sein d'un groupe. L'enfant développe ainsi **le culte de l'effort, la volonté, le désir de réussir pour être meilleur que l'autre, mais aussi que soi-même...** Rencontrer des adversaires ou jouer avec des coéquipiers permet, en outre, de développer la **sociabilité**, l'esprit d'équipe, mais aussi le respect de l'autre. Sur le plan social, le sport pratiqué dans un club élargit les relations de l'enfant hors contexte scolaire. Sur le plan intellectuel le sport permet **d'accélérer la prise de décision et favorise la concentration**.

Le NAUTIC CLUB MOULINOIS présente les sections suivantes :  
Un test est obligatoire pour constituer les groupes de niveau de l'ENF

➤ **Éveil aquatique 1 (nés en 2022,2021,2020 : âge minimum 6 mois)**

Eveil des petits et tout-petits à l'eau, connaissance avec le milieu aquatique en présence des parents dans un environnement aménagé et ludique.

➤ **Éveil aquatique 2 (nés en 2019,2018)**

Eveil des petits à l'eau, connaissance avec le milieu aquatique en présence des parents dans un environnement aménagé et ludique. Les 15 premières minutes sont réservées à un cours.

➤ **Pré ENF 1 (nés en 2017)**

Apprentissage, découvrir le milieu, explorer la profondeur, entrer dans l'eau.

➤ **ENF 1 (nés en 2016, 2015, 2014, 2013) : TEST (SAUTER ET SE DEPLACER 20 m dans le Bassin Sportif)**

Apprentissage, construction du corps flottant, découvrir le milieu, explorer la profondeur, entrer dans l'eau, s'équilibrer objectif final : réussir le test **ENF du sauv'nage** (parcours comprenant 50m de déplacement sans appui incluant 7 tâches).

Adresse mail Club : [ncm03auvergne@gmail.com](mailto:ncm03auvergne@gmail.com)

Site Club: <http://www.ncmwaterpolo.fr>

Facebook: <https://fr-fr.facebook.com/NCMEquipeSenior/>



# SAISON 2022-2023

## ➤ ENF2 (nés en 2016, 2015, 2014, 2013 :

Perfectionnement : construction du corps projectile, glisser et traverser l'eau, entrer à l'eau s'équilibrer, respirer et rester aligné. Objectif final : préparer et réussir le test **ENF du pass'sport de l'eau** (5 disciplines : parcours en natation artistique, en natation course, en water-polo, en nage avec palme et succession de 5 plongeurs et enchaînement gymnique au sol).

## ➤ ENF3 : Ils sont intégrés dans les groupes TEAM 3 AVENIRS et U11

Dernière étape avant l'accès au niveau compétition « nager vite » et longtemps, construction du corps propulseur  
objectif final : réussir les tests ENF du :

- **pass'compétition natation** : challenge Avenir

- **pass'compétition water-polo** : épreuve de tirs en 45 secondes et match dans les règles FINA.

## ➤ Parcours du poloïste compétiteur\* : ENF3 validé

|                    |               | Simple Surclassement | Double Surclassement |
|--------------------|---------------|----------------------|----------------------|
| <b>U 11</b>        | 2013/2012     | /                    | /                    |
| <b>U 13</b>        | 2011/2010     | 2012                 | /                    |
| <b>U 15</b>        | 2009/2008     | 2010                 | /                    |
| <b>U 17</b>        | 2007/2006     | 2008                 | /                    |
| <b>Nationale 3</b> | 2006 et avant | 2007                 | 2008                 |
| <b>Nationale 1</b> | 2006 et avant | 2007                 | 2008                 |

## ➤ Parcours du nageur compétiteur\* : ENF3 validé

| TEAM NCM 1 à 3   | 2022         | 2022         | 2023         | 2023         |
|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                  | Filles       | Garçons      | Filles       | Garçons      |
| Avenirs          | 2012 & après | 2011 & après | 2013 & après | 2012 & après |
| Jeunes           | 2011 à 2009  | 2010 à 2008  | 2012 à 2010  | 2011 à 2009  |
| Juniors/ Seniors | 2008 & avant | 2007 & avant | 2009 & avant | 2008 & avant |

\*Tous les compétiteurs doivent avoir la tenue officielle du club : bonnet, tee-shirt et un filet avec son équipement personnel pour les nageurs, tee-shirt et maillot de bain pour les poloïstes.

## ➤ Natation artistique : **En attente d'un entraîneur, ou d'un dispositif autre**

Mélange de gymnastique, de danse et de natation, cette activité demande **une grande aisance aquatique (test pour les débutants)**. Prévoir l'achat d'un maillot de bain pour le gala de fin d'année.

Adresse mail Club : [ncm03auvergne@gmail.com](mailto:ncm03auvergne@gmail.com)

Site Club: <http://www.ncmwaterpolo.fr>

Facebook: <https://fr-fr.facebook.com/NCMEquipeSenior/>



# SAISON 2022-2023

- **Nager, Forme bien Être (Natation ou/et Aquagym) :**  
Apprentissage et perfectionnement de la natation dans une ambiance conviviale.  
Activité aquatique dans une ambiance conviviale (AQUAGYM)
  
- **Nager, Forme, Santé :**  
Programme labélisé en partenariat avec les professionnels de santé permettant d'améliorer le capital santé de personnes atteintes de pathologies spécifiques : asthme, cardio-vasculaire, cancer, diabète, obésité, troubles neurologiques.
  
- **Ados découvertes, TEAM NCM 5, TEAM NCM 6:**  
Apprentissage et perfectionnement de la natation et du water-polo dans un objectif de prévention de la sédentarité et initiation à la pratique du sauvetage aquatique.

## Tarifs

|  | Année 2022-2023                                | Au 1 <sup>er</sup> janvier 2023 | Au 1 <sup>er</sup> avril 2023 |
|--|--|---------------------------------|-------------------------------|
| Eveil aquatique  | 195€ *<br>10 séances : 135€*                   | 135€*                           | 95€*                          |
| ENF<br>Parcours du poloïste<br>Parcours du nageur<br>Natation artistique | 195€*  | 135€*                           | 95€*                          |
| Nager Forme et bien-être Natation ou/et Aquagym<br>Ados découvertes      | 195€*  | 135€*                           | 95€*                          |
| Nager forme santé  | Frais de dossier : 60€ puis 70€ les 10 séances |                                 |                               |
| *Possibilité de mécénat pour les foyers imposables                       |  |                                 |                               |

Ces tarifs sont dégressifs pour les familles -10€ pour le deuxième membre, -20€ pour le troisième membre (applicable uniquement sur les licences à l'année). Une séance d'essai est possible.

[Inscription en ligne sur le lien : https://ncmouloinoisauvergne.swim-community.fr/](https://ncmouloinoisauvergne.swim-community.fr/)

Adresse mail Club : [ncm03auvergne@gmail.com](mailto:ncm03auvergne@gmail.com)

Site Club: <http://www.ncmwaterpolo.fr>

Facebook: <https://fr-fr.facebook.com/NCMEquipeSenior/>



# SAISON 2022-2023

## Documents à fournir :

- La fiche licence FFN dument remplie.
- La fiche d'engagement et droit à l'image dument remplie.
- Un certificat médical ou attestation sur l'honneur pour **les mineurs**

### Cas n°1

Après avoir renseigné conjointement avec lui/elle le QS Sport Mineurs\*, **j'atteste sur l'honneur** auprès de la FFN que chacune des rubriques de ce questionnaire donne lieu à une réponse négative. (**Attestation est présente dans la fiche FFN**)

**Je n'ai pas à fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive**

### Cas n°2

Après avoir renseigné conjointement avec lui/elle le QS Sport Mineurs\*, **je ne peux attester sur l'honneur** auprès de la FFN que chacune des rubriques de ce questionnaire donne lieu à une réponse négative.

**Je dois fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive avec la mention "en compétition" datant de moins de six mois.**

- Un certificat médical ou attestation de réponse négative au questionnaire pour **les majeurs**

### Cas n°1

Nouvelle licence ou renouvellement avec interruption

**Je dois fournir un certificat médical datant de moins d'un an.**

### Cas n°2

Renouvellement de ma licence FFN d'une année sur l'autre

J'ai fourni un certificat médical il y a maintenant trois ans

**Je dois fournir un nouveau certificat médical**

### Cas n° 3

Renouvellement de ma licence FFN d'une année sur l'autre

J'ai fourni un certificat médical il y a moins trois ans

J'ai répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé\*

**Je dois simplement remplir une attestation de réponse négative au questionnaire (Attestation est présente dans la fiche FFN)**

### Cas n° 4

Renouvellement de ma licence FFN d'une année sur l'autre

J'ai fourni un certificat médical il y a moins trois ans

J'ai répondu OUI à l'une des questions du questionnaire de santé\*

**Je dois fournir un nouveau certificat médical de moins de six mois.**

*\*Questionnaire de santé présent dans la fiche FFN.*

Adresse mail Club : [ncm03auvergne@gmail.com](mailto:ncm03auvergne@gmail.com)

Site Club: <http://www.ncmwaterpolo.fr>

Facebook: <https://fr-fr.facebook.com/NCMEquipeSenior/>



# SAISON 2022-2023

- Le montant de l'adhésion par virement, carte bancaire, chèque, espèce, coupon sport, chèques vacances...
  - Facilités de paiement, aide de la CAF pour les familles allocataires.
  - Le Pass'Sport est une nouvelle allocation de rentrée sportive de 50 euros par enfant pour financer une partie de son inscription dans notre association sportive.
  - Le Pass' Région 30 Euros de réduction sur l'adhésion annuelle au club.

**L'accès au bassin ne sera autorisé qu'avec un dossier complet et validé**

**L'utilisation de l'application SPORTEASY est obligatoire pour la gestion des entraînements (prendre contact avec Xavier FRAILE)**

**Cette application est comprise dans le prix de la licence**

**Début des entraînements le lundi 12 septembre 2022**

**Test ENF OBLIGATOIRE le 12 septembre et le 17 septembre 2022**

Présidents : Xavier FRAILE : 06 03 89 45 43 et Michael PUYET : 06 80 98 08 64

Adresse mail Club : [ncm03auvergne@gmail.com](mailto:ncm03auvergne@gmail.com)

Site Club: <http://www.ncmwaterpolo.fr>

Facebook: <https://fr-fr.facebook.com/NCMEquipeSenior/>