



# SAISON 2021-2022

## Présentation

Inscription en ligne sur le lien : <https://ncmouloisauvergne.swim-community.fr/>

Le Nautic Club Moulois propose pour les enfants de moins de 11 ans un apprentissage de trois disciplines de la FFN (**Natation Course, Water-Polo, Natation Artistique**). C'est un choix fort du club pour permettre aux enfants de mieux se construire grâce à la transversalité des disciplines. Cette pratique favorise **le développement de l'estime de soi, la confiance en soi** et permet aux enfants d'être acceptés par leurs pairs, en trouvant leur place au sein d'un groupe. L'enfant développe ainsi **le culte de l'effort, la volonté, le désir de réussir pour être meilleur que l'autre, mais aussi que soi-même...** Rencontrer des adversaires ou jouer avec des coéquipiers permet, en outre, de développer la **sociabilité**, l'esprit d'équipe, mais aussi le respect de l'autre. Sur le plan social, le sport pratiqué dans un club élargit les relations de l'enfant hors contexte scolaire. Sur le plan intellectuel le sport permet **d'accélérer la prise de décision et favorise la concentration**.

Le NAUTIC CLUB MOULINOIS présente les sections suivantes :

➤ **Éveil aquatique 1 (nés en 2021,2020, 2019 : âge minimum 6 mois)**

Eveil des petits et tout-petits à l'eau, connaissance avec le milieu aquatique en présence des parents dans un environnement aménagé et ludique.

➤ **Éveil aquatique 2 (nés en 2018,2017, 2016)**

Eveil des petits à l'eau, connaissance avec le milieu aquatique en présence des parents dans un environnement aménagé et ludique. Les 15 premières minutes sont réservées à un cours.

➤ **Pré ENF 1 :**

Apprentissage, découvrir le milieu, explorer la profondeur, entrer dans l'eau.

➤ **ENF 1 : TEST (SAUTER ET SE DEPLACER 20 m dans le Bassin Sportif)**

Apprentissage, construction du corps flottant, découvrir le milieu, explorer la profondeur, entrer dans l'eau, s'équilibrer objectif final : réussir le test **ENF du sauv'nage** (parcours comprenant 50m de déplacement sans appui incluant 7 tâches).

Adresse mail Club : [ncm03auvergne@gmail.com](mailto:ncm03auvergne@gmail.com)

Site Club: <http://www.ncmwaterpolo.fr>

Facebook: <https://fr-fr.facebook.com/NCMEquipeSenior/>



# SAISON 2021-2022

## ➤ **ENF2 :**

Perfectionnement : construction du corps projectile, glisser et traverser l'eau, entrer à l'eau s'équilibrer, respirer et rester aligné. Objectif final : préparer et réussir le test **ENF du pass'sport de l'eau** (5 disciplines : parcours en natation artistique, en natation course, en water polo, en nage avec palme et succession de 5 plongeurs et enchaînement gymnique au sol).

## ➤ **ENF3 : Ils sont intégrés dans les groupes TEAM 3 AVENIRS et U11**

Dernière étape avant l'accès au niveau compétition « nager vite » et longtemps, construction du corps propulseur  
objectif final : réussir les tests ENF du :

- **pass'compétition natation** : challenge Avenir

- **pass'compétition water-polo** : épreuve de tirs en 45 secondes et match dans les règles FINA.

## ➤ **Parcours du poloïste compétiteur\* : ENF3 validé**

		Simple Surclassement	Double Surclassement
<b>U 11</b>	2012/2011	/	/
<b>U 13</b>	2010/2009	2011	/
<b>U 15</b>	2008/2007	2009	/
<b>U 17</b>	2006/2005	2007	/
<b>Nationale 3</b>	2005 et avant	2006	2007
<b>Nationale 1</b>	2004 et avant	2006	2007

## ➤ **Parcours du nageur compétiteur\* : ENF3 validé**

TEAM NCM 1 à 4	2021	2021	2022	2022
	Filles	Garçons	Filles	Garçons
Avenirs	2011 & après	2010 & après	2012 & après	2011 & après
Jeunes	2010 à 2008	2007 à 2009	2011 à 2009	2008 à 2010
Juniors/ Seniors	2007 & avant	2006 & avant	2008 & avant	2007 & avant

**\*Tous les compétiteurs doivent avoir la tenue officielle du club : bonnet, tee-shirt et un filet avec son équipement personnel pour les nageurs, tee-shirt et maillot de bain pour les poloïstes.**

## ➤ **Natation artistique :**

Mélange de gymnastique, de danse et de natation, cette activité demande **une grande aisance aquatique (test pour les débutants)**. Prévoir l'achat d'un maillot de bain pour le gala de fin d'année (environ 50€).

Adresse mail Club : [ncm03auvergne@gmail.com](mailto:ncm03auvergne@gmail.com)

Site Club: <http://www.ncmwaterpolo.fr>

Facebook: <https://fr-fr.facebook.com/NCMEquipeSenior/>



# SAISON 2021-2022

➤ **Adultes natation loisir :**

Apprentissage et perfectionnement de la natation dans une ambiance conviviale.

➤ **Nager, Forme, Santé :**

Programme labélisé en partenariat avec les professionnels de santé permettant d'améliorer le capital santé de personnes atteintes de pathologies spécifiques : asthme, cardio-vasculaire, cancer, diabète, obésité, troubles neurologiques.

➤ **Forme et bien-être aquagym :**

Activité aquatique dans une ambiance conviviale.

➤ **Ados loisirs, TEAM NCM 5, TEAM NCM 6:**

Apprentissage et perfectionnement de la natation et du water-polo dans un objectif de prévention de la sédentarité et initiation à la pratique du sauvetage aquatique.

## Tarifs

	Année 2021-2022	Au 1 <sup>er</sup> janvier 2022	Au 1 <sup>er</sup> avril 2022
Jardin aquatique	185€ * 10 séances : 125€*	125€*	80€*
ENF Parcours du poloïste Parcours du nageur Natation artistique	175€*	115€*	95€*
Adultes loisirs Ados loisirs Forme et bien-être Aquagum	185€* 2 x/Sem	125€*	80€*
Nager forme santé	Frais de dossier : 60€ puis 70€ les 10 séances		
*Possibilité de mécénat pour les foyers imposables			

Ces tarifs sont dégressifs pour les familles -10€ pour le deuxième membre, -20€ pour le troisième membre (applicable uniquement sur les licences à l'année).

[Inscription en ligne sur le lien : https://ncmouloisauvergne.swim-community.fr/](https://ncmouloisauvergne.swim-community.fr/)

Adresse mail Club : [ncm03auvergne@gmail.com](mailto:ncm03auvergne@gmail.com)

Site Club: <http://www.ncmwaterpolo.fr>

Facebook: <https://fr-fr.facebook.com/NCMEquipeSenior/>



# SAISON 2021-2022

## **Documents à fournir :**

- La fiche licence FFN dûment remplie.
- La fiche d'autorisations et d'engagement dûment remplie.
- Un certificat médical ou attestation sur l'honneur pour **les mineurs**

### **Cas n°1**

Après avoir renseigné conjointement avec lui/elle le QS Sport Mineurs\*, **j'atteste sur l'honneur** auprès de la FFN que chacune des rubriques de ce questionnaire donne lieu à une réponse négative. (**Attestation est présente dans la fiche FFN**)

**Je n'ai pas à fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive**

### **Cas n°2**

Après avoir renseigné conjointement avec lui/elle le QS Sport Mineurs\*, **je ne peux attester sur l'honneur** auprès de la FFN que chacune des rubriques de ce questionnaire donne lieu à une réponse négative.

**Je dois fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive avec la mention "en compétition" datant de moins de six mois.**

- Un certificat médical ou attestation de réponse négative au questionnaire pour **les majeurs**

### **Cas n°1**

Nouvelle licence ou renouvellement avec interruption

**Je dois fournir un certificat médical datant de moins d'un an.**

### **Cas n°2**

Renouvellement de ma licence FFN d'une année sur l'autre

J'ai fourni un certificat médical il y a maintenant trois ans

**Je dois fournir un nouveau certificat médical**

### **Cas n° 3**

Renouvellement de ma licence FFN d'une année sur l'autre

J'ai fourni un certificat médical il y a moins trois ans

J'ai répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé\*

**Je dois simplement remplir une attestation de réponse négative au questionnaire (Attestation est présente dans la fiche FFN)**

### **Cas n° 4**

Renouvellement de ma licence FFN d'une année sur l'autre

J'ai fourni un certificat médical il y a moins trois ans

J'ai répondu OUI à l'une des questions du questionnaire de santé\*

**Je dois fournir un nouveau certificat médical de moins de six mois.**

*\*Questionnaire de santé présent dans la fiche FFN.*

Adresse mail Club : [ncm03auvergne@gmail.com](mailto:ncm03auvergne@gmail.com)

Site Club: <http://www.ncmwaterpolo.fr>

Facebook: <https://fr-fr.facebook.com/NCMEquipeSenior/>

- Le montant de l'adhésion par chèque, espèce, coupon sport, chèques vacances...
  - Facilités de paiement, aide de la CAF pour les familles allocataires.
  - Le Pass'Sport est une nouvelle allocation de rentrée sportive de 50 euros par enfant pour financer une partie de son inscription dans notre association sportive.
  - Le Nautic Club Moulinois 03 AUVERGNE s'engage pour les renouvellements des licenciés 2020-2021 a un avoir de 50 Euros\*.
  - Le Pass' Région 30 Euros de réduction sur l'adhésion annuelle au club.

*\* si vous n'avez pas bénéficié de la déduction de 60% du montant de votre cotisation sur votre déclaration d'impôt. (Mécénat)*

**L'accès au bassin ne sera autorisé qu'avec un dossier complet et validé**

**L'utilisation de l'application SPORTEASY est obligatoire pour la gestion des entraînements (prendre contact avec Xavier FRAILE)**

**Début des entraînements le lundi 13 septembre 2021**

Présidents : Xavier FRAILE : 06 03 89 45 43 et Michael PUYET : 06 80 98 08 64

## **INFORMATIONS IMPORTANTES :**

L'accès au Centre Aqualudique l'Ovive est soumis au PASS SANITAIRE :

- pour les plus de 18 ans depuis le 21 JUILLET 2021
- pour les 12 – 17 ans à partir du 30 SEPTEMBRE 2021



Adresse mail Club : [ncm03auvergne@gmail.com](mailto:ncm03auvergne@gmail.com)

Site Club: <http://www.ncmwaterpolo.fr>

Facebook: <https://fr-fr.facebook.com/NCMEquipeSenior/>