

HORAIRES D'ENTRAINEMENTS NCM 2021 2022

U9 U11

LUNDI 18H 19H BASSIN APPRENTISSAGE
PPG : jusqu'à 18H15
MERCREDI 14H30 16H30, PPG : jusqu'à 15H
VENDREDI 17H15 19H, PPG : jusqu'à 17H30

U13

MARDI 18H30 20H30, PPG : jusqu'à 19H
MERCREDI 14H30 16H30, PPG : jusqu'à 15H
VENDREDI 18H30 20H30, PPG : jusqu'à 19H

U15

MARDI 18H30 20H30, PPG : jusqu'à 19H
MERCREDI 14H30 16H30, PPG : jusqu'à 15H
JEUDI 18H30 20H30, PPG : jusqu'à 19H
VENDREDI 18H30 20H30, PPG : jusqu'à 19H

U17

JEUDI 18H30 20H30, PPG : jusqu'à 19H

U17 N3

LUNDI 18H30 20H30, PPG : jusqu'à 19H
MARDI 19H 20H30, PPG : jusqu'à 19H30
MERCREDI 19H 20H30, PPG : jusqu'à 19H30
VENDREDI 20H 22H, PPG : jusqu'à 20H30

N1

LUNDI 18H30 20H30
MARDI 20H 22H
MERCREDI 19H 20H30
JEUDI 20H 22H
VENDREDI 20H 22H

TEAM NCM 6

SAMEDI 15H 16H

TEAM NCM 5

MERCREDI 16H30 18H

TEAM NCM 4

MERCREDI 18H 19H30
JEUDI 17H30 19H

TEAM NCM 3 AVENIRS

MERCREDI 16H 18H, PPG : jusqu'à 16H30
VENDREDI 17H15 19H, PPG : jusqu'à 17H30

TEAM NCM 2

MARDI 17H15 19H, PPG : jusqu'à 17H30
JEUDI 17H15 19H, PPG : jusqu'à 17H30
VENDREDI 17H15 19H, PPG : jusqu'à 17H30

TEAM NCM 1

MARDI 17H15 19H, PPG : jusqu'à 17H30
MERCREDI 17H30 19H30, PPG : jusqu'à 18H
JEUDI 19H 20H30, PPG : jusqu'à 19H30
SAMEDI 12H 14H

ENF2

MERCREDI 14H 15H
SAMEDI 15H 16H selection des ENF2

ENF1

LUNDI 17H30 19H
MERCREDI 10H 10H45
SAMEDI 9H 10H

PRE ENF1

MERCREDI 14H 15H BASSIN APPRENTISSAGE G1
MERCREDI 15H30 16H30 BA G2

MASTERS COMPETITEURS

MERCREDI 9H 10H
JEUDI 19H30 20H30

NATATION ARTISTIQUE

SAMEDI 10H 11H15 G1 G2
SAMEDI 11H15 12H30 G3 G4

LOISIRS MULTI ACTIVITE SAUVATAGE NATATION

WATER POLO

MERCREDI 13H 14H
SAMEDI 12H30 14H

ADULTES

MERCREDI 9H 10H G1
MERCREDI 9H 10H G2
MERCREDI 12H 13H G3
VENDREDI 19H30 20H30 G4
SAMEDI 8H 9H G1
SAMEDI 8H 9H G2
SAMEDI 8H 9H G3

NAGER FORME SANTE BIEN ÊTRE AQUAGYM

LUNDI 19H45 20H30 BASSIN APPRENTISSAGE
MARDI 19H30 20H15 BASSIN APPRENTISSAGE
VENDREDI 17H45 18H30 BASSIN APPRENTISSAGE

NAGER FORMER SANTE

MARDI 12H30 13H30
JEUDI 12H30 13H30

EVEIL AQUATIQUE

SAMEDI 8H 9H BASSIN DU BAS
SAMEDI 9H 10H BASSIN DU BAS