

Saison 2019 2020

EQUIPE NATIONALE 1 (5 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)

ENTRAINEUR : EUGEN GEORGESCU

Lundi de 19h00 à 20h30
Mardi de 20h30 à 22h00
Mercredi de 19h30 à 20h30
Jeudi de 20h30 à 22h00
Vendredi de 20h30 à 22h00

EQUIPE NATIONALE 3

ENTRAINEUR : TANGUY FAULCONNIER

Lundi de 19h00 à 20h30
Mardi de 19h30 à 20h30
Samedi de 18h00 à 19h00 Jours sans match

U 17 (4 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)

ENTRAINEURS : TANGUY FAULCONNIER, MICHAEL PUYET

Lundi de 19h00 à 20h30
Mardi de 19h30 à 20h30
Jeudi de 19h00 à 20h30
Vendredi de 20h30 à 22h00
Samedi de 18h00 à 19h00 Jours sans match

EQUIPE U 15 (4 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)

ENTRAINEUR : KEVIN GUINET

Lundi de 17h30 à 19h00
Mardi de 19h30 à 20h30 uniquement les surclassés
Mercredi de 15h00 à 16h30
Jeudi de 19h00 20h30
Vendredi de 19h30 20h30

EQUIPE U 13 (3 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)

ENTRAINEUR : ANTOINE NICOL

Lundi de 17h30 à 19h00
Mercredi de 15h00 à 16h30
Jeudi de 19h00 à 20h30
Vendredi de 19h30 à 20h30

EQUIPE AVENIRS ET U 11 (2 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)

ENTRAINEURS : MILORAD IVETIC, TANGUY FAULCONNIER, XAVIER FRAILE

Lundi de 17h30 à 19h00
Mercredi de 14h00 à 15h00
Vendredi de 17h30 19h00

TEAM NCM (4 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)

ENTRAINEUR : MELANIE SZYMANSKI

Mardi de 19h00 à 20h30
Mercredi de 12h00 à 14h00
Mercredi de 18h00 à 19h30
Jeudi de 19h00 à 20h30
Vendredi de 19h00 à 20h30
Samedi de 10h30 à 12h30

ESPOIRS NCM (4 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)

ENTRAINEURS : MELANIE SZYMANSKI, MORGAN GRILHAULT DES FONTAINES

Mardi de 19h00 à 20h30
Mercredi de 18h00 à 19h30
Jeudi de 17h30 à 19h00
Vendredi de 17h30 à 19h00
Samedi de 10h30 à 12h30

JEUNES 1 NCM (3 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)

ENTRAINEURS : MELANIE SZYMANSKI, MORGAN GRILHAULT DES FONTAINES

Mardi de 17h30 à 19h00
Vendredi de 17h30 à 19h00
Samedi de 12h30 à 14h00

JEUNES 2 NCM (3 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)

ENTRAINEUR : MELANIE SZYMANSKI

Mardi de 17h30 à 19h00
Jeudi de 17h30 à 19h00
Samedi de 12h30 à 14h00

JUNIORS NCM (2 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)

ENTRAINEURS : TANGUY FAULCONNIER, MORGAN GRILHAULT DES FONTAINES

Mercredi de 19h30 20h30
Samedi de 09h30 à 10h30

EQUIPE MASTERS COMPETITION Obligation de participer à 4 compétitions

ENTRAINEURS : MELANIE SZYMANSKI, MORGAN GRILHAULT DES FONTAINES

Mardi de 19h30 à 20h30
Mercredi de 19h30 à 20h30
Jeudi de 19h00 à 20h30

Natation Artistique (Voir les groupes avec Mélanie).

ENTRAINEUR : MELANIE SZYMANSKI

Mercredi de 16h00 à 17h00. **18 Places**
Mercredi de 17h00 à 18h00. **18 Places**

ECOLE DE NATATION FRANÇAISE 3 (Voir groupes avec Xavier) (2 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES). **18 Places**

Lundi de 17h30 à 19h00 (ENF 3+++ voir avec Xavier)
Mercredi de 14h00 à 15h00
Samedi de 09h30 à 10h30

ECOLE DE NATATION FRANÇAISE 2

GROUPE après tests. **54 Places**
Mercredi de 15h00 à 16h00 (G 1, G 2)
Samedi de 09h30 à 10h30 (G 3, G 4)
Samedi de 16h00 à 17h00 (G 5, G 6)

ECOLE DE NATATION FRANÇAISE 1

GROUPE après tests. **75 Places**
Mercredi de 10h00 à 10h45 (G 7, G 8, G 9)
Mercredi de 14h00 à 15h00 (G 1, G 2)
Mercredi de 15h30 à 16h30 (G 3, G 4)
Samedi de 15h00 à 16h00 (G 5, G 6)

GROUPE ADULTES LOISIRS

Mercredi de 09h00 à 10h00 natation **27 Places**
Vendredi de 19h30 à 20h30 natation **9 Places**
Samedi de 08h30 à 09h30 natation **27 Places**

GROUPE Adolescents Sauvetage

Samedi de 09h30 à 10h30. **18 Places**

FORME ET BIEN ETRE

Lundi de 19h45 à 20h30 (Laurence) **15 Places**
Mardi de 19h30 à 20h15 (Micha/Théo) **15 Places**

JARDIN AQUATIQUE 1

Samedi de 08h45 à 09h15 **12 Places**

JARDIN AQUATIQUE 2

Samedi de 09h30 à 10h00 **12 Places**