

**EQUIPE NATIONALE 1 (5 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)**

**U 17 (4 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)**

Lundi de 19h00 à 20h30  
Mardi de 11h30 à 13h00  
Mardi de 19h30 à 22h00  
Mercredi de 19h30 à 20h30  
Jeudi de 12h00 à 13h00  
Jeudi de 20h30 à 22h00  
Vendredi de 20h30 à 22h00

**EQUIPE U 15 (4 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)**

Lundi de 17h30 à 19h00  
Mercredi de 15h00 à 16h30  
Jeudi de 19h00 20h30  
Vendredi de 19h30 20h30  
Samedi selon planning de matchs

**EQUIPE U 13 (3 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)**

Lundi de 17h30 à 19h00  
Mercredi de 15h00 à 16h30  
Jeudi de 19h00 à 20h30  
Vendredi de 19h30 à 20h30  
Samedi selon planning de matchs

**GRUPE AVENIRS ET U 11 (3 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)**

Lundi de 17h30 à 19h00  
Mercredi de 14h00 à 15h00  
Jeudi de 17h30 à 19h00  
Vendredi de 17h30 19h00

**GRUPE RÉGIONAL**

**JUNIORS SENIORS (4 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)**

Mardi de 19h00 à 20h30  
Mercredi de 12h00 à 13h30  
Mercredi de 18h00 à 19h30  
Jeudi de 19h00 à 20h30  
Vendredi de 19h00 à 20h30  
Samedi de 14h00 à 16h00

**GRUPE RÉGIONAL**

**JEUNES (4 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)**

Mardi de 17h30 à 19h00  
Mercredi de 18h00 à 19h30  
Jeudi de 17h30 à 19h00  
Vendredi de 17h30 à 19h00  
Samedi de 14h00 à 16h00

**GRUPE DÉPARTEMENTAL**

**JUNIORS SENIORS (2 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)**

Mardi de 19h30 à 20h30  
Mercredi de 19h30 20h30  
Samedi de 09h30 à 10h30

**GRUPE DÉPARTEMENTAL**

**JEUNES (3 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES)**

Mardi de 17h30 à 19h00  
Mercredi de 19h30 à 20h30  
Samedi de 09h30 à 10h30

**GRUPE MASTERS COMPETITION** Obligation de participer à 4 compétitions (Mélanie donnera accès au groupe juniors seniors aux plus motivés)

Mardi de 19h00 à 20h30  
Mercredi de 19h30 à 20h30  
Jeudi de 19h30 à 20h30  
Samedi de 08h30 à 09h30

**Natation Artistique** (Voir les groupes avec Mélanie)

Mercredi de 16h45 à 18h00 (2 lignes)  
Samedi de 09h30 à 10h30 (4 lignes)  
Samedi de 10h30 à 12h00 (2 lignes)

**ECOLE DE NATATION FRANÇAISE 3** (Voir groupes avec Xavier et Mélanie)

Lundi de 17h30 à 19h00 (ENF 3+++)  
Mercredi de 14h00 à 15h00 (G 1 et G 2)  
Mercredi de 15h00 à 16h00 (G 3)  
Jeudi de 17h30 à 19h00 (ENF 3+++)  
Vendredi de 16h45 à 17h30  
Samedi de 09h30 à 10h30

**ECOLE DE NATATION FRANÇAISE 2**

GROUPES après tests  
Mardi de 16h45 à 17h30 (G 1)  
Mercredi de 15h00 à 15h45 (G 4)  
Mercredi de 16h00 à 16h45 (G 2 et G 3)  
Jeudi de 16h45 à 17h30 (G 5)  
Samedi de 13h00 à 14h00 (Groupe voir avec Mélanie)

**ECOLE DE NATATION FRANÇAISE 1**

GROUPES après tests  
Lundi de 16h45 à 17h30 (G 9)  
Mercredi de 09h00 à 09h45 (G 10)  
Mercredi de 10h00 à 10h45 (G 11, G 12, G 13)  
Mercredi de 14h00 à 15h00 (G 1, G 2, G 3, G 4)  
Mercredi de 15h30 à 16h30 (G 5, G 6, G 7, G 8)

**GRUPE ADULTES ADOS LOISIRS Natation water-polo**

Lundi de 19h00 à 20h30 45 Minutes Natation 45 Minutes Water-polo  
Mercredi de 09h00 à 10h00 natation (24 places)  
Vendredi de 19h30 à 20h30 natation (24 places)  
Samedi de 08h30 à 09h30 natation (24 places)

**JARDIN AQUATIQUE 1**

Samedi de 09h00 à 09h45

**JARDIN AQUATIQUE 2**

Samedi de 09h45 à 10h30

**FORME ET BIEN ETRE**

Lundi de 19h45 à 20h30 (Laurence)  
Mardi de 19h30 à 20h15 (Tanguy ou Morgan)